



ИНТЕРНЕТ СЕССИЯ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Межведомственный Научный Совет по Терапии РАМН

Сертификат участника

ЧУМЕЛЬ
Александра Николаевна

приняла(а) участие в мероприятии

**Виртуальная липидная клиника.
«Внедрение новых рекомендаций
по дислипидемиям в практику:
возрастные и гендерные
особенности лечения статинами»**

проходившем 18 Сентября 2012

Научный руководитель ИНТЕРНЕТ СЕСИИИ

председатель межведомственного научного
Совета по терапии РАМН, академик РАМН,
профессор

ИВАШКИН
Владимир Трофимович

**Исполнительный директор ИНТЕРНЕТ
СЕСИИИ**
профессор

Важнейшим фактором, влияющим на формирование личности, является семья. Именно в семье закладываются основы нравственности, ответственности, трудолюбия и уважения к окружающим. Однако в современном обществе наблюдается тенденция к снижению роли семьи в воспитании детей. Это связано с различными факторами, такими как изменение структуры семьи, рост разводов, увеличение числа неполных семей и т.д. В результате дети лишаются полноценного семейного воспитания, что негативно сказывается на их развитии.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков самостоятельности и ответственности. Это достигается путем предоставления им возможности принимать решения и нести за них ответственность. Например, можно поручить ребенку определенные обязанности по дому, такие как уборка, мытье посуды или уход за растениями. Это поможет ему развить навыки планирования, организации и ответственности.

Также важно уделять внимание развитию эмоционального интеллекта ребенка. Это включает в себя обучение распознаванию и выражению своих эмоций, а также пониманию эмоций других людей. Для этого можно использовать различные методы, такие как чтение сказок, просмотр фильмов и обсуждение чувств персонажей. Это поможет ребенку стать более эмпатичным и способным строить здоровые отношения с окружающими.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков сотрудничества и командной работы. Это достигается путем участия в различных групповых мероприятиях, таких как спортивные соревнования, театральные постановки или проекты в школе. Это поможет ребенку научиться работать в команде, делиться идеями и поддерживать друг друга.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков критического мышления и解决问题的能力. Это достигается путем предоставления им возможности анализировать информацию, задавать вопросы и искать решения проблем. Например, можно использовать различные методы, такие как чтение, дискуссии и решение задач. Это поможет ребенку стать более самостоятельным и способным принимать взвешенные решения.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков саморегуляции и управления эмоциями. Это достигается путем предоставления им возможности осознавать свои эмоции и находить способы их контроля. Например, можно использовать различные методы, такие как медитация, дыхательные упражнения и ведение дневника. Это поможет ребенку стать более устойчивым к стрессу и способным справляться с трудностями.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков коммуникации и умения слушать. Это достигается путем предоставления им возможности выражать свои мысли и чувства, а также слушать других. Например, можно использовать различные методы, такие как ролевые игры, дискуссии и совместное чтение. Это поможет ребенку стать более уверенным в себе и способным строить здоровые отношения с окружающими.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков ответственности и уважения к окружающим. Это достигается путем предоставления им возможности осознавать свои обязанности и уважать права других. Например, можно использовать различные методы, такие как чтение, просмотр фильмов и участие в общественных мероприятиях. Это поможет ребенку стать более ответственным и уважающим других.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков самостоятельности и ответственности. Это достигается путем предоставления им возможности принимать решения и нести за них ответственность. Например, можно поручить ребенку определенные обязанности по дому, такие как уборка, мытье посуды или уход за растениями. Это поможет ему развить навыки планирования, организации и ответственности.

Также важно уделять внимание развитию эмоционального интеллекта ребенка. Это включает в себя обучение распознаванию и выражению своих эмоций, а также пониманию эмоций других людей. Для этого можно использовать различные методы, такие как чтение сказок, просмотр фильмов и обсуждение чувств персонажей. Это поможет ребенку стать более эмпатичным и способным строить здоровые отношения с окружающими.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков сотрудничества и командной работы. Это достигается путем участия в различных групповых мероприятиях, таких как спортивные соревнования, театральные постановки или проекты в школе. Это поможет ребенку научиться работать в команде, делиться идеями и поддерживать друг друга.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков критического мышления и解决问题的能力. Это достигается путем предоставления им возможности анализировать информацию, задавать вопросы и искать решения проблем. Например, можно использовать различные методы, такие как чтение, дискуссии и решение задач. Это поможет ребенку стать более самостоятельным и способным принимать взвешенные решения.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков саморегуляции и управления эмоциями. Это достигается путем предоставления им возможности осознавать свои эмоции и находить способы их контроля. Например, можно использовать различные методы, такие как медитация, дыхательные упражнения и ведение дневника. Это поможет ребенку стать более устойчивым к стрессу и способным справляться с трудностями.

Важным аспектом воспитания является формирование у детей навыков коммуникации и умения слушать. Это достигается путем предоставления им возможности выражать свои мысли и чувства, а также слушать других. Например, можно использовать различные методы, такие как ролевые игры, дискуссии и совместное чтение. Это поможет ребенку стать более уверенным в себе и способным строить здоровые отношения с окружающими.

Важным элементом воспитания является формирование у детей навыков ответственности и уважения к окружающим. Это достигается путем предоставления им возможности осознавать свои обязанности и уважать права других. Например, можно использовать различные методы, такие как чтение, просмотр фильмов и участие в общественных мероприятиях. Это поможет ребенку стать более ответственным и уважающим других.