



# ПЕРВЫЙ «ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕНЬ ЗНАНИЙ О СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»

## ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ В РФ

Отчет содержит описание подготовки и проведения акции.  
Данные сопровождаются выдержками из отчетов  
региональных руководителей акции.





# ПЕРВЫЙ «ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕНЬ ЗНАНИЙ О СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»

## ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ В РФ

### 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

С 11 по 13 мая 2010 года общероссийской общественной организацией «Общество специалистов по сердечной недостаточности» совместно с Ассоциацией по сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов было инициировано проведение первого «Европейского Дня знаний о сердечной недостаточности».

В РФ более 7 млн. человек страдают ХСН, из них 3,4 млн. имеют терминальный III–IV ФК заболевания; однолетняя смертность больных с клинически выраженной ХСН достигает 26–29%, т.е. за один год в РФ умирают от 880 до 960 тыс. больных сердечной недостаточностью.

Увеличение информированности широкой общественности о тяжелом бремени, которое несет с собой сердечная недостаточность для общества, и о методах ее профилактики повышает настороженность врачей первичного звена здравоохранения в отношении ХСН и способствует повышению диагностики ранних стадий заболевания. Подобная акция призвана также способствовать формированию здорового образа жизни и осознанию ответственности за состояние своего здоровья у населения, в том числе находящегося в группах риска.

Для проведения акции была создана инициативная группа, участники которой организовали подготовку и проведение мероприятий на местах.

#### УЧАСТНИКИ ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППЫ:

- Шляхто Е. В.** – член-корреспондент РАМН, профессор, директор ФГУ «Федеральный центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова Росмедтехнологий», Санкт-Петербург, председатель правления ОССН
- Беленков Ю. Н.** – член-корреспондент РАН, академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор, президент Общества специалистов по сердечной недостаточности, МГУ им. М. В. Ломоносова, Москва,
- Мареев В. Ю.** – доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник отдела заболеваний миокарда РКНПК Росздрава, исполнительный директор ОССН, МГУ им. М. В. Ломоносова, Москва
- Агеев Ф. Т.** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель научно-диспансерного отдела НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова ФГУ «РКНПК Росмедтехнологий», Москва, член правления ОССН
- Арутюнов Г. П.** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии Московского факультета ГОУ ВПО «РГМУ Росздрава», проректор по лечебной работе «РГМУ Росздрава», Москва, член правления ОССН
- Коротеев А. В.** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением хирургического лечения заболеваний миокарда ГУ «РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского РАМН», Москва, член правления ОССН
- Белоногова А. В.** – ГУ филиал НИИК ТНЦ СО РАМН «Тюменский кардиологический центр», Тюмень



- Галявич А. С.** – доктор медицинских наук, профессор, член-корр. Академии наук Республики Татарстан, главный кардиолог РТ, руководитель направления кардиологии ГУ «Межрегиональный клиничко-диагностический центр», Казань, зав. кафедрой факультетской терапии ГОУ ВПО «КазГМУ Росздрава», Казань, член правления ОССН
- Гарганеева А. А.** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения амбулаторной и профилактической кардиологии ГУ «НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН», Томск
- Козиолова Н. А.** – доктор медицинских наук, профессор, главный кардиолог Пермской области, заведующая кафедрой госпитальной терапии ГОУ ВПО «ПермГМА Росздрава», Пермь, член правления ОССН
- Кечеджиева С. Г.** – заместитель руководителя управления Росздравнадзора по Ставропольскому краю
- Лопатин Ю. М.** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой кардиологии ФУВ ГОУ ВПО «ВолГМУ Росздрава», заведующий отделом ишемической болезни сердца «Волгоградский областной кардиологический центр», Волгоград, член правления ОССН
- Лутошкин М. Б.** – доктор медицинских наук, МУЗ «Вологодская городская больница № 1»
- Чесникова А. И.** – доктор медицинских наук, профессор кафедры внутренних болезней № 1 ГОУ ВПО «РостГМУ Росздрава», Ростов-на-Дону, член правления ОССН.
- Тарловская Е. И.** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель комиссии по здравоохранению Общественной палаты Кировской области, ГОУ ВПО «КГМА», Киров
- Фомин И. В.** – заведующий кафедрой внутренних болезней ГОУ ВПО «НижеГМА Росздрава», Нижний Новгород
- Хохлов А. Л.** – профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии ГОУ ВПО «ЯрГМА Росздрава», Ярославль
- Якушин С. С.** – председатель областной Ассоциации терапевтов, заведующий кафедрой госпитальной терапии ГОУ ВПО «РязГМУ им. академика И. П. Павлова Росздрава», Рязань
- Беграмбекова Ю. Л.** – руководитель образовательных и международных проектов ОССН

#### ОРГКОМИТЕТ

Чайковский М. Э.  
Тороп П. В.  
Косицын А. О.  
Лоллакова В. М.  
Занегин Г. Н.



Региональные акции были направлены на работу с больными и их родственниками, врачами, средним медицинским персоналом, молодежью и средствами массовой информации.

Для поддержки региональных отделений ОССН, участвующих в проведении «Дня знаний о сердечной недостаточности» ОССН подготовило и разослало в регионы:

1. Образовательные материалы для пациентов и их близких.
2. Образовательный диск для врачей.
3. Методическое пособие для медицинских сестер.

Также к проведению данных мероприятий было приурочено открытие русскоязычной версии сайта Европейского общества кардиологов для пациентов, страдающих сердечной недостаточностью, их близких и лиц, осуществляющих уход – [www.Heartfailurematters.org](http://www.Heartfailurematters.org).

Это первый образовательный веб-сайт, предназначенный для людей, страдающих сердечной недостаточностью, их родственников и членов семей. Сайт разработан кардиологами, участковыми врачами и другими медицинскими работниками, членами Ассоциации сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов. Финансирование перевода и адаптации сайта осуществлено ОССН при финансовой поддержке компаний Астра Зенека и Сервье.

## 2. ХРОНИКА ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

12.05. 2010



При поддержке компании Видокс консалтинг была проведена интернет-конференция для врачей в регионах. Выступление лекторов сопровождалось одновременной демонстрацией презентации в условиях виртуальной (3D) студии. Трансляция осуществлялась на сайте [www.internist.ru](http://www.internist.ru).

- Сессия состоялась 12 мая 2010, в ней приняли участие более чем 1200 участников из России, СНГ и дальнего зарубежья.
- Зарегистрированы индивидуальные подключения из 32 городов РФ.
- За время трансляции поступило более 50 вопросов он-лайн и по телефону.
- В рамках конференции прозвучали выступления:  
д. м. н., профессора, руководителя научно-диспансерного отдела НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова ФГУ «РКНПК Росмедтехнологий» **АГЕЕВА Ф. Т.**; д. м. н., профессора, ведущего научного сотрудника отдела заболеваний миокарда РКНПК Росздрава, **МАРЕЕВ В. Ю.**; д. м. н., профессора, заведующего отделением хирургического лечения заболеваний миокарда ГУ «РНЦХ им. акад. Б. В. Петровского РАМН» **КОРОТЕЕВА А. В.**



В ПЕРИОД С 12 ПО 14 МАЯ

Более чем в 50 больших и малых городах РФ были проведены мероприятия для пациентов и их близких, врачей, медицинских сестер, молодежи, широкой общественности.



14.05.2010



При поддержке РИА «Новости» состоялась мультимедийный видеомост Москва – Нижний Новгород на тему: «Сердечная недостаточность: безмолвная эпидемия XXI века», приуроченный к проведению первого Европейского Дня знаний о сердечной недостаточности.

О том, что такое сердечная недостаточность, и как можно способствовать не только ранней диагностике, но также и началу лечения, шла речь в ходе видеомоста.

**Участники в Москве:**

- член-корреспондент РАН, академик РАМН, президент Общества специалистов по сердечной недостаточности **Юрий БЕЛЕНКОВ**;
- исполнительный директор Общества специалистов по сердечной недостаточности профессор **Вячеслав МАРЕЕВ**;
- заведующий Научно-исследовательским отделом хирургии сердца и сосудов Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова **Михаил ГОРДЕЕВ**;
- руководитель образовательных и международных проектов ОССН, **Юлия БЕГРАМБЕКОВА**.

**Участник в Нижнем Новгороде:**

- руководитель первого российского эпидемиологического исследования по распространенности сердечной недостаточности **Игорь ФОМИН**.





### 3. ОПИСАНИЕ АКЦИЙ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### РАБОТА С ПАЦИЕНТАМИ

Школы для пациентов, встречи и индивидуальные беседы проводились во многих городах.



#### Ростов-на-Дону

«...Школы для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, посвященные актуальным вопросам профилактики, диагностики и лечения сердечной недостаточности проводились в гг. Шахты, Каменск-Шахтинский, Таганрог, Азов, Волгодонск. На мероприятиях присутствовало 90–100 человек в каждом городе. Больные и их родственники получили образовательные материалы, подготовленные Обществом специалистов по сердечной недостаточности. Студенты медицинских колледжей проводили измерение артериального давления и определяли индекс массы тела, чтобы обратить внимание

пациентов на имеющиеся у них факторы риска заболеваний сердца и сосудов. Перед собравшимися выступали главные кардиологи городов с информацией о сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Профессора Ростовского государственного медицинского университета Терентьев В. П., Чесникова А. И., доцент Кудинов В. И. прочитали лекции для пациентов о сердечной недостаточности, факторах риска, клинических проявлениях заболевания, современных возможностях диагностики и лечения...»



#### Волгоград

«...После специальной образовательной сессии Волгоградский кардиоцентр распространил образовательные материалы во все города и районы Волгоградской области. Это позволило провести конференции и семинары, посвященные сердечной недостаточности, как с медицинским персоналом, так и с пациентами, страдающими ХСН...»

#### Чебоксары

«...На базе Республиканского кардиологического диспансера и в центре общей врачебной практики Второй городской больницы были проведены занятия в Школе хронической сердечной недостаточности»



сти. В ГУЗ «Республиканский кардиологический диспансер» в рамках первого Европейского Дня знаний о сердечной недостаточности проведена «Школа пациентов с хронической сердечной недостаточностью». Открыла школу заведующая кафедрой терапии и семейной медицины ГОУ «Институт усовершенствования врачей», доктор медицинских наук профессор Артемьева Е. Г. Врач диспансера Иванова Галина Ильинична познакомила пациентов с понятием «хроническая сердечная недостаточность», причинами ее возникновения, симптомами заболевания, методами диагностики и лечения, диетой при ХСН, режимом двигательной активности. Проведено анкетирование пациентов, розданы методические материалы. В конце занятия пациенты активно задавали вопросы, общались с врачом...»

### В Перми,

Кроме школ для больных были проведены также индивидуальные беседы с пациентами в больничных палатах (в Краевом госпитале для ветеранов войн и МУЗ МСЧ №9 им. М. А. Тверье).



### В Рязани

В период с 11 по 14 мая в отделе профилактики РОККД были проведены 3 школы для больных ХСН.

### Республика Татарстан

18 мая в одно и то же время были проведены мероприятия в 3 городах и 7 клиниках – Казани, Альметьевске, Нижнекамске. Проводились лекции для пациентов (всего приняло участие 200 больных).



### Томск

«...Информационные материалы распространены среди населения и по линии Центров медицинской профилактики и отделений медицинской профилактики МЛПУ г. Томска.

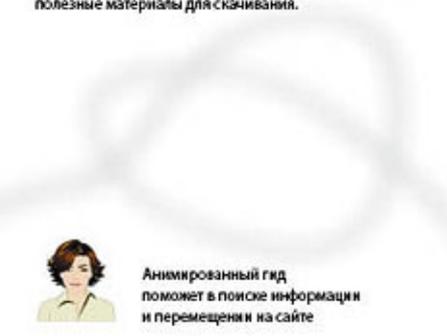
Проведены Школы здоровья для пациентов с ХСН на госпитальном и амбулаторном этапах: ГУ «НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН». В течение месяца (май 2010 г.) проведены Дни открытых дверей для пациентов с ХСН (консультации ведущих специалистов НИИ кардиологии СО РАМН). Прочитаны лекции для населения «Жизнь с сердечной недостаточностью»...»



## РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

«...12 мая в Лицее №3 г. Чебоксары состоялся урок компьютерной грамотности для старшеклассников «Помоги своим близким». Молодым людям рассказывали о сердечно-сосудистых заболеваниях, о факторах риска развития сердечно-сосудистой патологии, давали информацию об уникальном интернет-ресурсе, который теперь доступен в России, и призвали их помочь своим пожилым родственникам стать «своими в сети» и пользоваться интернет-ресурсами в поисках информации о сердечной недостаточности...»

Сайт содержит понятную, практическую информацию о жизни с сердечной недостаточностью, правилах приема медикаментов и современных методах диагностики и лечения. Наглядные анимационные ролики, интервью с пациентами, которые делятся своим опытом, и другие полезные материалы для скачивания.



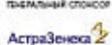
Анимированный гид поможет в поиске информации и перемещении на сайте

Всего лишь несколько незначительных изменений образа жизни и осознание того, что именно представляет собой сердечная недостаточность, позволили многим людям вновь обрести возможность вести полноценную и активную жизнь.

Пришло ТВОЕ время помочь близким заняться их здоровьем!

Если член твоей семьи, страдающий заболеваниями сердца, «не дружит» с Интернетом, помоги ему сделать первые шаги на русскоязычной версии сайта [heartfailurematters.org](http://heartfailurematters.org) (сердечная недостаточность имеет значение).

**ПОМОГИ БЛИЗКИМ  
СТАТЬ «СВОИМИ» В СЕТИ!**

ПРЕЦИЗИОННЫЙ СПОНСОР  СПОНСОР  ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА 



## МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ

В конференции в г. Волгоград, кроме врачей, принимали участие и медицинские сестры. Они получили образовательные материалы и прослушали лекцию «Роль медицинской сестры в лечении ХСН».

«...13 мая в Чебоксарском медицинском колледже состоялась научно-практическая конференция «Роль медицинских сестер первичного звена в профилактике сердечной недостаточности...»



## КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Прошли практически во всех городах, участвующих в Акции.

**В С.-Петербурге 14.05.2010** проходила школа ОССН.

**В Чебоксарах** на базах Республиканского кардиологического диспансера и городской клинической больницы № 1 состоялась научно-практическая конференция «Новый взгляд на хроническую сердечную недостаточность». В ходе интернет-сессии 14. 05.2010 в режиме on-line заведующие терапевтическими отделениями, врачи-терапевты, врачи общей практики, участковые и районные терапевты, кардиологи республики прослушали лекции ведущих специалистов страны в области хронической сердечной недостаточности, сообщили в министерстве Здравоохранения республики Чувашия.



**В Перми** в рамках этого мероприятия была проведена конференция для врачей.

### **Волгоград**

«... 12 мая 2010 года в Волгоградском областном кардиологическом центре состоялась научно-практическая конференция, посвященная первому «Европейскому Дню знаний о сердечной недостаточности». В работе конференции приняли участие 160 врачей города Волгограда, а также специалисты, представляющие 33 района области. В рамках проводимой конференции специалисты Волгоградской области, а затем и ведущие специалисты страны (посредством интернет-конференции) обсудили актуальные вопросы диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности. Отдельный доклад был посвящен роли медицинской сестры в ведении больных ХСН...»

### **Ростов–на–Дону**

«... 13 мая в Ростовском государственном медицинском университете была проведена научно-практическая конференция «Современные аспекты сердечной недостаточности» в рамках первого «Европейского Дня знаний о сердечной недостаточности» совместно с Европейской Ассоциацией по сердечной недостаточности и Общероссийской общественной организацией «Общество специалистов по сердечной недостаточности». В конференции приняли участие 338 терапевтов и кардиологов города и области. Перед врачами выступили профессора Ростовского государственного медицинского университета, в докладах которых были освещены вопросы современных подходов к диагностике и лечению пациентов с сердечной недостаточностью. Конференция прошла торжественно, в праздничной обстановке, вызвала большой интерес у всех присутствующих...»



### Рязань

13 мая в городе Рязани была проведена областная конференция «Актуальные вопросы ХСН».

### Нижний Новгород

13 мая была проведена Школа ОССН, 14 мая – общегородская конференция.

### Томск

Проведена Научно-практическая конференция «ХСН – эпидемия XXI века: эпидемиология, профилактика, ранняя диагностика, лечение»: ГУ «НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН». Проведено заседание Общества кардиологов на тему «Геронтологические аспекты лечения ХСН», посвященное Дню знаний о сердечной недостаточности: ГУ «НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН».

### Тюмень

12 мая на базе Тюменского Кардиоцентра была проведена конференция для врачей. Параллельно проходило подключение к интернет-трансляции.

## РАБОТА СО СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ



Прежде всего необходимо отметить неоценимый вклад, который внесли сотрудники РиаНовости в освещение мероприятий Дня ХСН. Первое информационное включение состоялось на конгрессе «Человек и лекарство», где Президент ОССН Ю. Н. Беленков на стенде ОССН дал интервью с анонсом акции.

14 мая состоялся видеомост Москва–Нижний-Новгород. Корреспонденты РиаНовости брали интервью у организаторов Акции в Томске и Ростове-на-Дону.

### Волгоград

«...В проведение первого «Европейского Дня знаний о сердечной недостаточности» активно включились средства массовой информации области. Была проведена пресс-конференция, информация о Дне знаний была дана по телевидению, в газетах и радио. Во всех интервью обращалось внимание на специальный интернет-ресурс (ОССН и Европейская Ассоциация по СН) для больных сердечной недостаточностью, их родственников и всех других людей, которым может быть интересна информация по этой проблеме...»



Сотрудниками Тюменского кардиоцентра была проведена активная работа по информированию широкой общественности по проблеме СС заболеваний и ХСН.

Социальный аудиоролик о проблемах СН и о методах лечения и профилактики транслировался радиостанциями Тюмени, Омска и Челябинска. Социальная видеореклама по данной теме была размещена также на больших мониторах в Тюмени, Омске, Кургане и Челябинске.

### Томск

«...Осуществлена рассылка пресс-релиза, электронных версий и печатных информационно-образовательных материалов для пациентов и врачей, посвященных Дню знаний о сердечной недостаточности в Департаменты здравоохранения СФО, главным врачам ЦРБ Томской области и МЛПУ г. Томска; размещена информация на сайтах НИИ кардиологии и других медицинских учреждений...»

За время проведения акции в поисковой системе Google.ru было зарегистрировано более 30 ссылок на различные интернет-публикации.





## 5. БЛАГОДАРНОСТЬ СПОНСОРАМ АКЦИИ

Правление ОССН и все участники первого «Европейского Дня знаний о ХСН» выражают благодарность нашим спонсорам:

Компания Сервье	Генеральный спонсор, спонсор сайта для пациентов <a href="http://www.heartfailurematters.org">www. heartfailurematters.org</a>
Компания КРКА	Главный спонсор
Компания Сандоз	спонсор
Компания Астра Зенека	Генеральный спонсор сайта для пациентов <a href="http://www. heartfailurematters.org">www. heartfailurematters.org</a> , спонсор акции
ЗАО «Клинмед Консалтинг»	организационная поддержка

Огромная благодарность за неоценимый вклад в освещение акции и продвижение сайта для пациентов нашему информационному спонсору – Агентству РиаНовости.

Более полную информацию об Акции и связанный с ней видеоряд вы найдете на сайте [www.ossn.ru](http://www.ossn.ru).

Информацию о проведении Акции в странах Европы можно найти на сайте Европейской Ассоциации по СН [www.escardio.org/communities/HFA](http://www.escardio.org/communities/HFA)

ОТ ИМЕНИ ИНИЦИАТИВНОЙ ГРУППЫ ОССН  
БЕГРАМБЕКОВА Ю.Л.